



Preliminärt program Nordisk Permakulturfestival

Marknad

Lördag eftermiddag är det marknadsdag. Alla festivalbesökare är välkomna att byta, köpa och sälja saker och tjänster från varandra.

Quest

Ready to delve a little deeper in the mystical world of Holma? Follow us down the rabbit hole and embark on your very own quest. For all ages and of levels of fantasy, you'll be free to roam the festival and complete tasks when you find the time. See the map for the starting point, you can begin at any time during the festival.

Programmet är preliminärt och kommer fyllas på med fler punkter kontinuerligt. Det är begränsat antal platser i varje workshop, men många workshops hålls flera gånger.

Myrrhis (Karoline & Tyco) (eng)

Myrrhis is a well-functioning homestead with a strawbale house, forest garden, roof gardens, no-dig gardens, and a small agroforestry farm with no-dig market garden, alley cropping, perennial vegetables, plant nursery, integrated animals and holistic grazing systems. Myrrhis is situated in Denmark and a part of the LAND demonstration network of European Permaculture sites. Both Tycho and Karoline are active Permaculture designers and authors of two books "Permakulturhaven" and "Mad med Flerårige Grøntsager" (Karoline & Tycho)

Permaculture Design - Introduction to design Toolbox, Ethics & Principles (English)

Are you curious about Permaculture Design? In this session you will learn about different design processes used in permaculture and you will get an insight into The Design Web, GoSADIMET and OBRADIM. You will also get an introduction to the Design Tool Box and how to design with the Ethics and Principles of Permaculture. The session will be a combination of facilitation and group work. (Cathrine Dolleris has taught Permaculture Design Courses since 2011 and is a Diploma tutor since 2014.)

Samtal om skogsträdgården som en plats för förankring

Några aspekter på skogsträdgården ur ett humanekologiskt perspektiv. Hur kan skogsträdgården hjälpa oss att åter förankra oss i oss själva, varandra och naturen? (Esbjörn Wandt)

Sju sätt att tänka annorlunda (sv)

Vi tänker tillsammans och lyssnar på varandra om 7 sätt att tänka annorlunda utifrån Looby Macnamaras bok 7 ways to think differently. (Jona Elfdahl och Etta Säfve)

Nässelworkshop

Anette Johansson är medlem i "Sällskapet Nellorna", naturpedagog i molekylärekologi och brinner för folkbildning. Sällskapet Nellorna har sedan 2005 aktivt arbetat för att påvisa brännässlans stora användbarhet och dess kulturhistoriska värde. Om brännässlan, hur den kan användas i köket, i trädgården, inom hantverk och nässlan som en historisk medicinalväxt.

Biokol

Vi tillverkar biokol och pratar om hur det används (Andreas Jonsson)

Introduktion till Sociokrati - för nybörjare

Den här workshopen är till för dig som är nyfiken på hur vi kan organisera oss mer effektivt genom sociokrati. Sociokrati är ett verktyg för att ta ett helhetsgrepp på hur vi vill samarbeta. Vi designar vårt samarbete och alla roller vi behöver. Samtidigt blir alla som berörs av beslut hörda och är med i beslutsprocessen. Holma folkhögskola drivs idag genom sociokrati. Andreas, som är utbildare i sociokrati, vägleder oss framåt. (Andreas Jonsson)

Trädgrödor

Samtal om träd och en introduktion till okulering. (Leo Sjöstrand)

Samtal om den personliga omställningen

En av de viktigaste förändringar som krävs av oss för att vi ska kunna säkra att den planet vi bor på har en framtid, är att vi går från att vara konsumenter till att bli producenter. Att vi inte fastnar i teori eller bara säger till politiker och andra vad som behöver göras, utan att vi själva också lever den förändring vi behöver se. Men vad innebär det, och hur gör vi? Vad begränsar våra möjligheter att ställa om, och vilka verktyg finns för att hjälpa oss framåt? Vi möts för ett samtal på djupet, och med utgångspunkt i våra personliga erfarenheter och permakulturen försöker vi vända problem till lösningar. (Kjerstin Jonsson)

Permakultur och strategisk planering i industrin

Vad hittar vi för likheter mellan strategisk planering och analys i industrivärlden och Permakultur? Två världar som sällan känner till varandra, men som har mycket gemensamt och där det finns mycket att lära, från båda håll. (Per O Andersson)

Erfarenheter av nötodling

Anders delar med sig av sina erfarenheter av valnötsodling. Ett samtal om sortval, förökning, etableringsstrategier, samodling, skörd och andra frågor som dyker upp. (Anders Lindén)

Imagine a regenerative future (sv and eng)

How does it feel to live in a regenerative future within planetary boundaries? What does everyday life look like, what does it sound like and taste like? How is it different from life today? What is your role, what are your motivations and actions on the way there? We will be exploring this and much more together using exercises and conversations. No prior knowledge is needed, just an open mind! (Abigail Sykes)

Rewilding (sv och eng)

Samtal om hur vi förhåller oss till permakulturens zon fem, den opåverkade naturen?
Max 20 personer (Daniel Serlander)

Fröodling (sv och eng)

Lär dig ta egna fröer - teori och praktik (Karin Jansson)

Empowerment pedagogik (sv och eng)

En radikal pedagogik med rötter i Braziliens favelor, som används mycket inom ekobyvärldens utbildningar. Under workshoppen kommer jag presentera ett annat sätt att se på utbildning, och en praktisk pedagogik som hör till. För att inspirera för en mer inklusiv och personlig permakultur-utbildning framöver. (Hans Ryding)

Hålla höns och ankor

Vad behöver man veta när man skaffar höns eller ankor? Irene delar med sig av erfarenheter om höns och ankor i trädgården, och bjuder in till ett samtal med frågor och erfarenhetsutbyte. (Irene Engström)

Lieslätter

Lien är ett användbart verktyg, både för att få artrika ängar och ta gräs för marktäckning. Finlipa din slåtterteknik! Luftigt klädomblyt är bra, eftersom vi kommer bli ordentligt varma och svettiga under passe. Ta också med solhatt och vattenflaska! (Odd Kjellberg)

Skogsträdgårdsmatlagning

Skogsträdgårdsmatlagning. Vi skördar perenna grönsaker och annat som växer i skogsträdgården och lagar en gemensam måltid i uteköket, med många olika och ovanliga smaker. (Anna och Magnus)

Odling och använd mer perenna grönsaker

Under vandringen delar vi allihop med oss av våra tankar och erfarenheter kring den stora frågan: Hur gör vi för att få de fleråriga växterna att visa sig från sin bästa sida? Här finns plats för allt från grundläggande frågor till nördiga teorier (Jonas Årman och Martina Fingerroos)

Mjölksyrning

En djupdykning i bakteriernas underbara värld. Vi tar tillvara grönsaker från Holmas odlingar. (Jennie Wegweiser)

Ekollon - framtidens mat?!

Ekollon har varit en viktig stapelföda i andra delar av världen. Chris berättar och visar hur de kan bli användbara och näringsrika mat för oss. (Chris Wegweiser)

Besök Ekokollektivet Rönnsåker

Under lördagen guidar My Kjellberg på ekokollektivet Rönnsåker. Det är också öppet på plantskolan torsdag 11-19 och fredag 11-14: Frågor och svar om skogsträdgårdsväxter och möjlighet att köpa med sig dem hem.

Uppmärksamhet, lärdomar och närvaro i naturen

My Kjellberg

Besök Sambruket

Sambruket är en gemensamt ägd gård, där medlemmarna odlar för självhushållning och förvaltar byggnader tillsammans. Under en förmiddag får du veta mer om hur det kan funka att odla och äga

mark tillsammans. Sambrukets medlemmar hämtar dig på Holma och tar med dig till den gemensamt ägda gården.

Gaia painting (sv and eng)

An outdoor exercise where painting is an expression of impression. The exercise is performed in pairs and focuses on senses other than sight and hearing. (Kicki Bobacka)

Vilda växter vandring och örtmedicin

Vandra i utkanten av festivalområdet och lär dig mer om vilka vilda växter som är goda att äta och vilka som kan vara ett tillskott i ditt hemmaapotek. Under vandringen tittar vi närmare på när du plockar dem, vad de innehåller, hur du tillreder dem, vilka växter man ska undvika att äta och även de växter som främjar kroppens självläkning. Sedan samlas vi på Holma för att prata mer om hur vi kan göra tinkturer, salvor, oljor etc. (Stina Stomby och Sofia Lindholm)

Guidning - Skogsträdgården

In the very beginning. Holma skogsträdgård är en av de äldsta skogsträdgårdarna i Sverige. Arne Jansson som är trädfantast och en av grundarna berättar hur det gick till när skogsträdgården startades. Han visar och berättar och delar med sig av lärdomar av processen. (Arne Jansson)

Öppen täljworkshop

Niclas Hallberg och elever från skogsträdgårdsklassen slöjdar på grind och portal till skogsträdgården. Festivalbesökarna har möjlighet att vara med och tälja.

Byggnad av BiBoet (sv och eng)

Under festivalen bygger vi gemensamt BiBoet, en bikupa byggd av trä, halm, lera (och lite kobajs). Det kommer hållas löpande workshop under fredag och lördag, det går att hoppa ut och in i workshopen, med max nio deltagare samtidigt (7 pers vid oväder) Kupan är en kupa för binas behov och för pollinering och lämpar sig för skogsträdgården, permakulturer och organisk-biologisk odling för pollinering av våra växter. Bivänlig i samarbete med Skånes Kärngårdar och FiVH samt Biodynamiska föreningen som samtidigt informerar om sin verksamhet.

Guidning i skogsträdgården

Guidningar i skogsträdgården med skogsträdgårdskursen

SOIL-FOOD-HUMAN MICROBIOME

Therese is a licensed nutritionist, lifestyle coach, yoga instructor and mindfulness teacher who has connected her passion for the human microbiome with permaculture and regenerative agriculture. She runs her own regenerative farm with focus on highly nutritious and natural food. She will share with you how the ecosystems in the soil affects the health of humans and nutrition in plant and animal food and how you can stay healthier by eating beyond organic. Therese Amiri

Mikroliv i magen och i jorden

Therese är näringsterapeut och småskalig ekologisk odlare och delar med sig av tankar om maghälsa och tarmflora och hur detta påverkas av mikrolivet i jorden/vad vi äter/hur vi lever etc. Är det så att mår jorden bra - så mår växterna/djuren bra - då mår vi som människor bra? Hur hänger det ihop? (Therese Amiri)

Permakultur Sveriges Erasmus+ projekt

Jeff Ranara berättar om Erasmus-projektet Developing Leadership and Facilitation, Pedagogical, and Hands-On Educator Skills – Program for Permaculture Sweden 2019-2020.

Mat och Klimaträttvisa

En workshop där vi använder kreativitet för att utforska matens och permakulturens roll i det gröna, rättvisa samhället. Vi lär oss av varandra i syfte att knyta starkare band mellan småskaliga bönder och den globala miljörelsen.

Arrangör: Jordens Vänner

Japanese traditional underwear

Akiko shows how to make traditional japanese underwear. It is unisex, healthy, sustainable, and it might be good for the mind also, since it is very different from the commonly used underwear. (Med Akiko Frid)

Folkbildning som ett verktyg för omställning

Hugo Malm som var med och startade Holma folkhögskola, bjuder in till ett samtal om folkbildning som ett verktyg för omställning. En inblick i hur vi arbetar med omställning på Holma, men även en möjlighet att dela kunskaper och erfarenheter.

Att möta liv

Praktiskt utforskande kring hur vi relaterar, observerar och är. (Nadja Storsaeter)

Omställt lärande

Utforskande samtal kring vad vi faktiskt behöver lära oss. (Nadja Storsaeter)

Samtal om så- och skördekalendern

Med Matthias Krauss

Samtal om olika komposteringsprocesser

Med Matthias Krauss

Ätliga vilda växter

I denna workshop kommer du att kunna lära dig om olika vilda växter som du kan använda som mat och en del om hur du kan använda dem. Du får också lära en del inom om vilka familjer av växter som det finns många ätliga växter och hur du känner igen dem. Vilda växter är ett gratis, ofta gott och välkommet tillskott i kosten som kan vara ett bra näringstillskott.

Workshopen består av två delar:

- Föreläsning ätliga vilda växter (flerspråkig power point).
- Vandring. Vi söker ätliga vilda växter i naturen och i skogsträdgården.

Med Eric Karlsson självläkningslärare (Australien) och leg. naprapat (Sverige). www.self-healing.eu

Yoga - Naturens Element

För de morgonpigga går det att börja dagen med morgonyoga tillsammans på innergården. (Lina Maliganis)

Yoga Nidra med Åsa

Yoga Nidra är en djupavslappning där både kropp och sinne får en fullständig vila. Stress ger upphov till djupgående spänningar i våra kroppar och sinnen. Vanlig sömn är ofta inte tillräckligt för att lösgöra dessa. Yoga Nidra jobbar på ett djupare plan och kan lösgöra djupa spänningar som vi ibland inte ens vet att vi går och bär på. Avslappningen genomförs liggande, yoga mattor finns att låna. Är det inte möjligt att ligga ner kan avslappningen också genomföras sittande. Inga förkunskaper krävs.

Djembe

Cirkel i västafrikanska trumrytmer, för barn och vuxna. (Nina Svedmark)

Högläsning för vuxna och barn

Helena Moreau läser Sommaboken av Tove Jansson.

Slöjd-magi - prova tova! För barn och vuxna

Tovning är magiskt, lika fascinerande varje gång att fluffig ull kan förvandlas till hållbara saker. Prova att tova småsaker av ull, tex bollar och grytunderlägg. Kom gärna tillsammans! Andrea, 8 år, och hennes mamma Mi visar och ger knep & tips.

Du kan också testa att karda, några olika sorters ull finns på plats. Olika sorters ull fungerar olika bra till olika saker, har du egen ull så ta gärna med så kan vi känna, prova och jämföra.

Musik

Caroline Karpinska

Under sina elva år som frilansande violinist och kompositör har Caroline Karpinska spelat med hundratals artister i en mängd olika genrer. På Permakulturfestivalen står hon själv på scen med en fiol, en del elektroniska medel, händer, fötter och röst och bjuder på meditativ musik med svävande minimalistiska tongångar.

Sofia Thesaurus - Din bark min hud

Sofia är skogsträdgårdsodlare och musiker med hjärta i visa, jazz och folkmusik. På festivalen spelar hon låtar från skogsträdgårdsalbumet Din bark min hud.

Apolonia

Med energisk balkanmusik och kärleksfull reaggae sprider Apolonia sitt budskap om medmänsklighet till både barn och vuxna.

Matti Nilsson

Matti Nilsson är en sångskrivare som tidigare verkat i många olika sammanhang. På festivalscener i psykedeliska Band of Joy, som duo på Europas gator i hypnotiska MattiMatti, som musicerande kompositör i nycirkusföreställningar. Nu är tiden kommen att ge utrymme för de personliga sånger som tagit form under många års tid. Gitarr och sång, starka melodier och sköra nyanser, personligt och allmängiltigt. Matti slutför i skrivande stund sitt debutalbum, en samling sånger som skulle kunna komma att listas som ett naturreservat.

Hanja och Fabian

Mysig exotisk house med inslag från världens alla hörn. Med både mjuka, lätta och somriga toner som djupa och rymdiga med svävig karaktär. Oavsett tempo finns det alltid lekfulla rytmer och olika element att följa.

Woffa med Nina och elever

Västafrikansk djembe trumspel och dans

Bluegrass Admirals

Bandet består av halva Happy Heartaches, halva The Original Five, plus en joker. Det bjuds på snabba solon och fläskig stämsång, på teman som hjärta, smärta, tåg och tall.

Max Tellving - gitarr, Brita Björs - kontrabas, Johan Malmberg - banjo, Daniel Olsson - dobro, Hannes Svedberg - mandolin

Studiebesök 4/8 (dagen innan festivalen)

På onsdagen 4/8 arrangeras två studiebesök. De är samtidigt, så du kan bara delta i ett av dem. Det är på Villands Vånga Veganträdgård och Lilla Skräddaröd på Österlen. Läs mer och anmäl dig här:

<https://forms.gle/WVEfAUUchGFoKM7k8>